



## 30 Augustus 2026: Erediens – Ds Surina vd Berg

Die preek van Ds Surina van der Berg vorm deel van die gemeente se 40-dae-reeks oor asemhalingsruimte en fokus op die vraag: Skep ons in ons huwelike, huishoudings en naby verhoudings ruimte waar mense kan asemhaal — of laat ons hulle eerder op eiers loop? Die sentrale oproep is om Christus weer sy unieke en sentrale plek in ons verhoudings te gee.

### Kernboodskap

Volgens die preek is rus en asemhalingsruimte nie luiheid nie, maar 'n gawe en opdrag van God. Soos Jesus sy dissipels geroep het om te rus te midde van 'n groot taak, moet gelowiges doelbewus ruimte maak vir herstel, aandag en vrede in die huis.

Hoewel die spesifieke tema huwelike is, geld die boodskap veel wyer: vir ouerskap, grootouerskap, gesinne, bure en elke verhouding waarin ons 'n invloed het. Ons manier van leef het 'n rimpel-effek op die mense rondom ons.

### Die gevaar van oorvol lewe

'n Belangrike gedagte uit die preek is dat ons nie alles vir almal kan wees nie. Iemand gaan noodwendig minder van ons tyd, aandag en emosionele energie ontvang; die vraag is wie dit gaan wees. Dikwels is dit juis die mense naaste aan ons — 'n huweliksmaat, kinders of ander hartsmense — wat afgeskeep word omdat ons aanvaar hulle sal verstaan.

Die prediker waarsku dat baie verhoudings nie noodwendig deur een dramatiese gebeurtenis verbreek nie, maar deur oorvol kalenders, voortdurende druk, werk, finansiële spanning en 'n gebrek aan doelbewuste aandag. Daarom vra sy of die huwelik en huishouding steeds die ruimte kry om te floreer, of voortdurend “tweede viool” moet speel teenoor produktiwiteit en prestasie.

Deuteronomium 24:5 dien as voorbeeld van God se erns oor die beskerming van 'n nuwe huwelik: 'n pasgetroude man moes vir 'n jaar van sekere openbare verpligtinge vrygestel word om by sy vrou te wees en haar gelukkig te maak. Die beginsel is dat doeltreffendheid en produktiwiteit soms moet terugstaan sodat 'n verbintenis kan groei.

### Christus in die middelpunt

Die Skrifgedeelte Kolossense 3:1–4 staan sentraal. Die gemeente word geroep om hulle gedagtes op die dinge daarbo te rig — op Christus — eerder as om uitsluitlik deur aardse druk, verwagtinge en selfgemaakte definisies van sukses beheer te word.

Die preek stel dit duidelik: Jesus is nie bloot een nuttige item op 'n lys van selfhelp-oplossings vir 'n beter huwelik nie. Hy is die hoeksteen en die plan vir die huwelik, die gesin en elke huishouding. Wanneer Christus sy regmatige plek verloor, word woede, selfbelang, harde woorde en konflik maklik die nuwe middelpunt.

Ds Van der Berg illustreer dit met 'n persoonlike verhaal oor hoe sy ná 'n rugbywedstryd 'n afrigter onwys en driftig gekonfronteer het. Ten spyte daarvan dat sy pas oor Kolossense 3 voorberei het, het sy besef dat sy op daardie oomblik nie vir Jesus sy plek gegee het nie en ook nie ruimte vir die ander persoon geskep het om asem te haal nie.



## Vier praktiese oproepe

Die preek bied vier riglyne vir huishoudings en verhoudings:

- Kyk na bo. Vra saam: “Here, wat is U wil vir ons?” Gelowiges moet hulle identiteit nie bou op kulturele rolle, verwagtinge of vorige seerkry nie, maar op die waarheid dat hulle deur God geliefd, verlos en veilig by Hom is.
- Help mekaar om uit te trek en aan te trek. Kolossense 3:5–9 roep gelowiges om sondige gewoontes af te lê: onsedelikheid, gierigheid, woede, haat, skel, vuil taal en leuens. Die gemeenskap van gelowiges en die huwelik behoort ’n plek te wees waar mense mekaar liefdevol help om van hierdie “ou klere” ontslae te raak.
- Leer om te sê: “Ek is jammer.” Nederigheid begin waar die eie ek nie meer die belangrikste is nie. Om skuld te erken, opreg om verskoning te vra en ook vergifnis te ontvang, kan verhoudings herstel en vrede moontlik maak.
- Trek Christus se eienskappe aan. Kolossense 3:12–14 noem deernis, vriendelikheid, nederigheid, sagmoedigheid, geduld, verdraagsaamheid, vergifnis en liefde. Liefde is die band wat mense tot eenheid saambind.

## Die eie ek

Die gemeenskaplike wortel van baie van die gedrag wat Kolossense 3 verbied, is volgens die preek selfgesentreerdheid. Wanneer die eie belang, eie behoeftes, woede of aanspraak die oorhand kry, raak dit vir ander moeilik om veilig en vry in ’n huis te leef.

Die toetsvraag is dus eenvoudig maar indringend: Wanneer jy ná ’n moeilike dag by die huis instap, bring jou teenwoordigheid rustigheid? Kan jou gesin asemhaal? Of voel hulle hulle moet versigtig wees, stilbly of op eiers loop?

## Rut as voorbeeld

Die verhaal van Rut, Naomi en Boas word aangebied as ’n beeld van God se werk deur gewone, liefdevolle gehoorsaamheid. Rut se verhaal begin in verlies en onsekerheid, maar God gebruik haar — ’n vreemdeling en weduwee — binne sy groter verlossingsplan.

Die prediker beklemtoon dat God dikwels deur klein, nederige dade werk: soos Rut wat are optel, of ’n mens wat bereid is om weer die eerste stap te neem, om vergifnis te vra, om geduldig te wees of om vrede te kies. Wat soos die einde van ’n huwelik of huishouding lyk, kan by God ’n nuwe begin wees.

Die uitnodiging uit Rut 2:12 is om as individu, gesin en huwelik onder God se vleuels te gaan skuil. God se betrokkenheid beteken nie dat mense passief bly nie; dit vra verantwoordelikheid, gehoorsaamheid en die daaglikse keuse om liefde te leef.

## Liefde as keuse

Die preek sluit af met die gedagte dat elke gelowige Jesus se “gunsteling” is: gekies en geliefd deur God. Vanuit daardie ontvangde liefde word ons geroep om mekaar weer te kies — veral ons naaste mense.



Dit beteken om nie minagtend met oë te rol, te spot, te skel of die ander se gevoelens af te maak nie, maar om deernis te hê: die ander se saak word ook my saak. Vrede is nie bloot iets waarvoor ons hoop nie; dit is 'n keuse wat ons in ons huishoudings, gemeenskappe en land moet uitleef.

## Gebedsfokus

Die gemeente het saam gebid vir vrede in Suid-Afrika en in mense se harte, vir genade, herlewing, God se skeppingsdoel, en die vermoë om ander mense ruimte te gee om asem te haal. Daar is ook spesifiek gebid vir mense wat daaglik met ander werk, soos onderwysers en afrigters, en dat ouers met meer genade en wysheid sal optree.

Die finale oproep is: Gee Jesus weer sy unieke plek. Kies liefde en vrede. Skep ruimte sodat jou “gunsteling mens” — jou huweliksmaat, gesin en naastes — kan asemhaal eerder as om asem op te hou