



16 Augustus 2026: Erediens – Ds Surina van der Berg

Opsomming

Die erediens, gelei deur Ds Surina van der Berg, het gefokus op God se uitnodiging om nie deur 'n oorvol, vreesgedrewe lewe oorheers te word nie, maar om doelbewus “asemhalingsruimte” te maak en Hom met die onsekerhede die “gap” te vertrou. Die boodskap het die gemeente uitgenooi om rus, dankbaarheid, vrede en verhoudings met ewigheidswaarde weer sentraal te plaas.

Tema: Asemhaalruimte

Die preek was die afskop van 'n 40-dag-reeks, “Asemhaalruimte”, gebaseer op Andy Stanley se Breathing Room. Die kernvraag was: Wie heers oor wie? Heers ons skedules, programme, bekommernisse en die eise van die wêreld oor ons, of leef ons met die beheer en balans waarvoor God ons geskep het?

Ds Surina het met humor verwys na bekende uitdrukkings soos: “Van sit en staan kom niks gedaan” en “Hou op eiers lê.” Sy het erken dat inisiatief, harde werk en die soeke na geleenthede belangrik is, veral binne die Suid-Afrikaanse werklikheid, maar gewaarsku dat 'n lewe van voortdurende haastigheid, prestasie en oorbeplanning nie volhoubaar is nie.

Skrif en kernboodskap

Die Skriflesings het gefokus op:

- Genesis 1:26–2:3: God skep die mens na sy beeld, gee aan mense verantwoordelikheid oor die skepping, en rus self op die sewende dag.
- Eksodus 20:9–10: Die vierde gebod roep gelowiges op om die Sabbat te heilig en te rus.
- Matteus 6:25–34: Jesus leer dat ons nie oor kos, klere of môre moet bekommer nie, omdat die Hemelse Vader weet wat ons nodig het.

Die boodskap was dat rus nie luiheid of 'n gebrek aan ambisie is nie. God is nie teen harde werk, doelgerigtheid en verantwoordelikheid nie; Hy waarsku egter teen 'n bestaan waarin mense voortdurend op hul maksimum funksioneer en nooit ruimte laat vir God, herstel, verhoudings en geloof nie.

Die probleem: Vrees en oorvol skedules

Ds Surina het aangedui dat mense dikwels vrede “verruil” vir vooruitgang, groei, prestasie en finansiële sekuriteit. Vol programme, veelvuldige verpligtinge, sport, werk, e-posse, skerm en oop rekenaarvensters word deel van 'n normale leefwyse.

Sy het beklemtoon dat die dieper wortel hiervan dikwels vrees is:

- Wat as daar nie genoeg geld vir aftrede is nie?
- Wat as ek my werk verloor?
- Wat as my kinders nie geleenthede of werk kry nie?



- Wat as ek nie genoeg doen, presteer of voorsien nie?

Hierdie “wat as”-vrae dryf mense om aanhoudend meer te doen, met die gevolg dat hulle emosioneel, geestelik en fisies op hul limiet leef.

God se uitnodiging tot vertroue

Die Sabbatsgebod is binne die konteks van Israel se bevryding uit Egiptiese slawerny verduidelik. Die Israeliete het ’n lewe geken waarin werk noodsaaklik was vir oorlewing en daar geen ruimte vir rus was nie. God bevry hulle nie net uit fisiese slawerny nie, maar leer hulle ’n nuwe ritme: werk, maar ook rus; verantwoordelikheid, maar ook vertroue.

Die sentrale uitnodiging van die preek was:

- “Vertrou God met die gap (Ruimte / Spasie ??) – Geen Afrikaanse woord gebruik.”

Dit beteken om nie elke oomblik, begroting, geleentheid en kalender so vol te pak dat daar geen ruimte vir God se voorsiening oorbly nie. Gelowiges word genooi om te glo dat God hul behoeftes ken en dat hulle nie alles self hoef te beheer nie.

Verhale van ruimte maak

Dis Surina het persoonlike verhale gedeel uit haar tyd in Ierland. Ná ’n moeilike reis en aankoms in ’n vreemde land het ’n persoon wat hulle lank tevore geken het, moeite gedoen om hulle te ontvang met kruideniersware en mediese hulp. Sy het ook vertel hoe ’n vriend, Lian, doelbewus ruimte in sy skedule gemaak het om met haar koffie te drink en ’n belangrike vraag oor haar roeping tot bediening te vra.

Hierdie verhale het die punt onderstreep dat asemhalingsruimte nie bloot selfversorging is nie. Dit skep ook ruimte om:

- Ander mense raak te sien.
- Tyd te maak vir ’n gesprek of ’n koppie koffie.
- Iemand in nood te ondersteun.
- Saam te bid.
- Verhoudings te bou.
- God se roeping in iemand anders se lewe te bevestig.

Die aangrypende groet wat in die erediens gedeel is, was: “Jy kan maar wegpluk, maar die Here gaan nie los nie. Die Here het jou.” Hierdie woorde het die gemeente herinner dat God se teenwoordigheid en trou nie afhanklik is van mense se vermoë om alles reg te kry nie.

Afsluiting en gebed

Die gemeente is uitgenooi om vir mekaar te draai, mekaar te groet en te vra waarvoor daar gebed kan word. Gebedsversoeke het dankbaarheid, asemhalingsruimte, rustigheid en vrede in Suid-Afrika ingesluit. Die slotgebed het gevra dat die Heilige Gees beheer sal neem van mense se dagboeke en skedules, sodat dit nie oor hulle sal heers nie, maar dat hulle met wysheid daaroor sal heers. Die erediens het afgesluit met die geloofsverklaring dat ons kan asemhaal wanneer ons die Een vertrou wat aan ons die asem gegee het.